УТВЕРЖДАЮ
Приказ № «__» от _____
Директор школы:
_____ А.В.Погорелов

Р Е Ж И М Д Н Я

д л я с т а р ш е й г р у п п ы

8:00 – 8:20	Прием детей, осмотр, игры
8:20 – 8:40	Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку
8:40 – 8:55	Завтрак
8:55 – 9:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
9:00 – 10:55	Образовательная деятельность (занятие)
10:55 – 11:10	Игры, подготовка к прогулке
11:10 – 12:20	Прогулка
12:20 – 12:30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12:30 – 12:50	Обед
12:50 – 14:50	Подготовка ко сну, дневной сон
14:50 – 15:10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15:10 – 16:20	Образовательная деятельность (занятие)
16:10 – 16:35	Подготовка к полднику. Полдник
16:35 – 17:00	Самостоятельная деятельность детей.
17:00 – 17:30	Прогулка.
17:00 – 18:00	Уход детей домой.