

ПРОГРАММА ПСИХОКОРРЕКЦИОННОЙ ПОМОЩИ.

Пояснительная записка

Цель программы:

- помочь детям с ограниченными возможностями здоровья справиться с переживаниями, которые препятствуют их нормальному эмоциональному самочувствию и общению со сверстниками;
- помочь обычным детям (сверстникам-одноклассникам ребенка с ограниченными возможностями здоровья) сформировать позитивное отношение к своему особому товарищу и соответствующие навыки взаимодействия с ним в образовательной и досуговой деятельности;
- помочь педагогу (классному руководителю) в организации позитивного взаимодействия между отдельными членами детского коллектива и в гармонизации эмоционально-психологического микроклимата класса.

Объект психокоррекции: младшие школьники, участвующие в интегрированном образовании.

Предмет психокоррекции – эмоциональная сфера детей (состояние психического дискомфорта, зависимость от окружающих, противоречивость личности, враждебность, тревожность).

Занятия проводятся в форме тренингов с обязательным участием педагога (классного руководителя) как одного из участников тренинга.

Занятие организуется с подгруппой детей, в состав которой кроме ребенка с ограниченными возможностями здоровья обязательно входят обычные дети, имеющие эмоциональные проблемы, и их одноклассники, обладающие определенным авторитетом в детском коллективе.

Наполняемость группы не более 12 человек.

Продолжительность занятия 1,5 часа (два стандартных урока с перерывом).

Структурно занятие состоит из следующих частей:

- актуализация имеющегося опыта и житейских знаний (в этой части применяются различные психологические упражнения) стимульные аудио и видеоматериалы);
- формирование новых представлений (осуществляется с использованием психологических игр, творческих этюдов, элементов психодрамы);
- отработка личной стратегии поведения (при обсуждении и разыгрывании психокоррекционной сказки);
- осмысление полученного опыта, рефлексия («продолжи фразу» и другие).

Содержание программы психокоррекционной помощи детям с ограниченными возможностями здоровья является примерным и может быть уточнено и дополнено с учетом социокультурных особенностей общеобразовательного учреждения и индивидуальных особенностей ребенка с ограниченными возможностями здоровья.

Содержание программы психокоррекционной помощи

Снятие состояния психического дискомфорта

Снижение эмоционального напряжения у членов детского коллектива участников занятия и создание положительного эмоционального настроения и атмосферы «безопасности» в микрогруппе. Перенос положительного опыта из группы в реальную школьную обстановку. Обучение приемам ауторелаксации.

Коррекция зависимости от окружающих

Формирование у младших школьников новых форм поведения, связанных с ответственностью в принятии решений. Обучение их самостоятельно принимать решения и создание условий почувствовать себя самостоятельным и уверенным в себе человеком. Совершенствование навыков выразительности движений в проявлении эмоций и высших чувств. Совершенствование навыков в саморасслаблении.

Гармонизация противоречивости личности

Снижение эмоционального напряжения у младших школьников и коррекция их поведения с помощью ролевых игр. Совершенствование умения узнавания эмоций по внешним сигналам. Совершенствование умений саморасслабления.

Коррекция проявления враждебности во взаимоотношениях со сверстниками

Коррекция враждебных форм поведения младших школьников с помощью ролевых игр. Совершенствование умения узнавания эмоций по внешним сигналам. Совершенствование умения саморасслабления.

Коррекция тревожности

Снижение эмоционального напряжения и уменьшения тревожности у младших школьников. Обучение умениям справляться (нейтрализовать) с негативными переживаниями.

Предметные результаты освоения содержания программы психокоррекционной помощи

После реализации программы психокоррекционной помощи учащийся:

- умеет представлять себя в выгодном свете;
- умеет аргументировано отстаивать свою правоту в конфликтных ситуациях с родителями, учителями, друзьями;
- обладает базовыми навыками позитивного общения (умение слушать, начинать, поддерживать и прекращать разговор);
- умеет критиковать, хвалить и принимать похвалу с учетом ситуации взаимодействия;
- умеет распознать и вербализовать такие состояния, как страх, высокая тревожность, беспомощность, агрессия, депрессия;
- понимает природу индивидуальных переживаний;
- принимает различия между людьми, уважает особенности их поведения;
- понимает необходимость избегания форм поведения, связанных с риском для здоровья и жизни, и обладает соответствующими приемами поведения.