

СОГЛАСОВАНО:

Начальник территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
в Холмском и Невельском районах
Хан Чен Вон



УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела образования
администрации Невельского городского
округа



О.Д. Тен

Примерное десятидневное меню
горячего питания
для учащихся в МБОУ СОШ
Невельского городского округа
(7-11 лет)
учебный год 2018-2019
СЕЗОН ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

МЕНЮ 7-11 лет (школа)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Овощи соленые, свежие консервированные (40)	Овощи соленые, свежие консервированные (40)	Овощи соленые, свежие консервированные (50)	Овощи соленые, свежие консервированные (50)	Овощи соленые, свежие консервированные (40)	Овощи соленые, свежие консервированные (40)	Фрукты свежие (200)	Овощи соленые, свежие консервированные (40)	Овощи соленые, свежие консервированные (40)	Овощи соленые, свежие консервированные (40)
Сосиски отварные (75)	Тефтель мясной с соусом сметанным с томатом (80/70)	Омлет с сыром (150)	Рыба тушеная (80)	Плов из птицы (150)	Омлет натуральных (150)	Сырник и из творога с молоком (150/60)	Котлеты особые (мясные) (80)	Рыба, тушеная в томате с овощами (100)	Жаркое по-домашнему (150)
Макаронные отварные с сыром (150)	Каша гречневая рассыпчатая (150/10)	Омлет с сыром (150)	Картофельное пюре (150)	Плов из птицы (150)	Омлет натуральных (150)	М	Макаронные изделия (150/7)	Картофельное пюре (150)	Жаркое по-домашнему (150)
Чай с сахаром (200/15)	Кофе из концентрата (200)	Какао с молоком (200)	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	Чай с сахаром (200/15)	Какао с молоком (200)	Кофе из концентрата (200)	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	Чай с сахаром (200/15)	Какао с молоком (200)
Хлеб пшеничный (40)	Хлеб пшеничный (40)	Хлеб пшеничный (80)	Хлеб пшеничный (40)	Хлеб пшеничный (40)	Хлеб пшеничный (40)	-	Хлеб пшеничный (40)	Хлеб пшеничный (40)	Хлеб пшеничный (40)
-	Хлеб ржанопшеничный (40)	Хлеб ржанопшеничный (40)	Хлеб ржанопшеничный (40)	Хлеб ржанопшеничный (40)	Хлеб ржанопшеничный (40)	-	Хлеб ржанопшеничный (40)	Хлеб ржанопшеничный (40)	Хлеб ржанопшеничный (40)
Молоко (200)	Молоко (200)	Молоко (200)	Молоко (200)	Молоко (200)	Молоко (200)	Молоко (200)	Молоко (200)	Молоко (200)	Молоко (200)
Фрукты свежие (200)								Фрукты свежие (200)	